

Согласовано
с Советом старшекласников
протокол от 26.08.2021г. № 1
Согласовано
с Родительским комитетом
(законных представителей)
протокол от 27.08.2021г. № 2
Принято на заседании
педагогического совета
протокол от 27.08.2021г. № 1



Утверждаю
Директор
МАОУ СОШ №16 р.п.Приютово
Р. З. Габдуллина
приказ от 01.09. 2021г. № 215

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
средняя общеобразовательная школа №16 р.п. Приютово
муниципального района Белебеевский район Республики Башкортостан
(МАОУ СОШ №16 р.п. Приютово)**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МАОУ СОШ №16 р.п. Приютово разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021г. № 115;

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального

автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №16 р.п. Приютово муниципального района Белебеевский район Республики Башкортостан (далее — ОО).

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.6. Настоящее Положение размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

- 1 класс-32(33) недели

- 2-8,10 классы 34 (35) недель;

- 9,11 классы (33) 34 недели, без учета государственной итоговой аттестации

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры (1-9 кл.), полугодия (10-11 кл.). Количество триместров в учебном году – 3, полугодий-2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине второго триместра.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий учащихся

3.1. Обучение в учреждении ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;

- в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- в сентябре и октябре по 3 урока по 35 минут каждый;

- в ноябре и декабре по 4 урока по 35 минут каждый;

- в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый.

3.3. В школе предусмотрено ступенчатое (поточное) обучение и начало учебных занятий:

-для 1,2,5,6,7,8,9,10,11 классов – 8 часов 00 минут;

-для 3,4 классов – 12 часов 20 минут.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего и пятого урока – 15 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Сентябрь-октябрь

Ноябрь-декабрь

Январь-май

1 урок 8.30 – 9.05

1 урок 8.30 – 9.10

1 урок 8.30 – 9.15

2 урок 9.15 – 9.50

2 урок 9.20 – 10.00

2 урок 9.25 – 10.10

Динамическая пауза 10.00 – 10.40

Динамическая пауза 10.10 – 10.50

Динамическая пауза 10.20 – 11.00

3 урок 10.40 – 11.15

3 урок 10.50 – 11.30

3 урок 11.00 – 11.45

4 урок 11.40 – 12.20

4 урок 11.55 – 12.40

5 урок 12.50 – 13.35

- для 2-11 классов:

1 смена (2,5-11 кл.)			Ступенчатое обучение (3-4кл.)		
№	Уроки	Перемена		Уроки	Перемена
1	08.00-08.45	10			
2	08.55-09.40	10			
3	09.50-10.35	15			
4	10.50-11.35	10			
5	11.45-12.30	15			
6	12.45-13.30	10	1	12.45-13.30	10
7	13.40-14.25	10	2	13.40-14.25	10
8	14.35-15.20	15	3	14.35-15.20	15
9	15.35-16.20	10	4	15.35-16.20	10
10	16.30-17.15		5	16.30-17.15	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков в день не может превышать:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- во 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- в 5 – 6-х классах – шести уроков;
- в 7 – 11-х классах – семи уроков.

3.7. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч. неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	31
8 - 9	32
10 - 11	34

3.8. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО по согласованию с общешкольным родительским комитетом.

3.9. При проведении занятий по иностранному языку (2-9кл.), по информатике (7-9кл.) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

3.10. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.11. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

3.12. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

3.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.14. В течение учебного дня не следует проводить более двух контрольных работ. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.15. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий

(температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4. Режим каникулярного времени.

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности.

- 5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.
- 5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении (ЭДО)

- 6.1. При использовании ЭДО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 6.2. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
- 6.3. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного

использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭДО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

При использовании электронных средств обучения рабочее место должно обеспечивать ребенку зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Планшеты нужно размещать на столах с наклоном в 30 градусов. Наушники можно использовать непрерывно не более часа: громкость - не более 60% от максимальной. Электронное оборудование необходимо ежедневно дезинфицировать.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам 1 триместра, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

7.2. Сроки проведения промежуточной аттестации:

- промежуточная во 2-11 классах – декабрь;
- годовая во 2-8,10 классах – май.

7.3. Формы проведения промежуточной аттестации:

- по русскому языку:

- во 2-8 классах - контрольный диктант с грамматическими заданиями;
- в 10 классе - пробное ЕГЭ

- по математике:

- во 2-8 классах - контрольная работа;
- в 10 классе - пробное ЕГЭ

7.4. Промежуточная аттестация регламентируется положением о проведении промежуточной аттестации учащихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости.

7.5. К годовой промежуточной аттестации допускаются все учащиеся 2-8,10 классов. Годовая промежуточная аттестация учащихся 2-8,10 классов проводится, в период с 01 мая по 25 мая. Годовая промежуточная аттестация учащихся 2-8,10 классов осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.

7.6. По физической культуре формой проведения промежуточной аттестации является сдача нормативов.

7.7. По остальным предметам годовая промежуточная аттестация представляет собой среднее арифметическое результатов триместровых (2-8,10 кл.) и полугодовых (10 кл.) оценок и выставляются целыми числами в соответствии с правилами математического округления.

7.8. Промежуточная аттестация учащихся, завершающих освоение программы основного общего образования (9-х классов), среднего общего образования (11

классов) должна определить степень освоения программы соответствующего уровня и возможность допуска учащихся до государственной итоговой аттестации (полное выполнение учебного плана и отсутствие академической задолженности). Это прямо следует из ч. 6 ст. 59 Федерального закона № 273-ФЗ, Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 07 ноября 2018г. № 189/1513 и Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения от 07 ноября 2018 года №190/1512.

Загирова Л.М.

